

**陈澹敏女士 (Ms Carrie Tan):** 人口老龄化，人工短缺，人们精神健康开始衰退同时，要如何实现一个少压力，身心健康，又持续繁荣的社会呢？在面对这些种种挑战的时候，需要大家不止肯说，也要肯做。大家都可能有见识过，会讲的人很多，真正会做、肯做的人很少。所以政府不断实行数码化，鼓励国人和企业都得转型。有些居民埋怨过度机械化、数码化来取得效率，少了人情味，我非常理解。但这是难免的吗？

我们要如何取得平衡，有人情味地使用科技，让它既方便我们却又不取带人与人之间的互动和来往？这是我们值得也必须反思的。

那要如何让大家肯做，愿意付出呢？我这三年来在义顺南当基层顾问体会到的就是只要大家合作得开心，无论是员工或者志工，如果互相包容体谅、彼此感恩彼此，就会付出得快乐，人人都能出一份力。在齐心同时，学习包容。在付出同时，学习感恩。我认为这是我们社会宝贵的相处之道。希望在以后的路，以我们自身的实践，把这些价值观传给下一代国人，让市民与政府齐心合作，即使人少了还是好办事，持续身心健康、持续繁荣。